

# ***Psychoseseminar Potsdam***

*Wintersemester 2016/2017*

für Psychoseerfahrene,  
deren Angehörige,  
professionell Tätige  
und Interessierte

*Ein Gesprächsforum auf Augenhöhe*

***Persönliche Erfahrungen austauschen  
Hintergründe aufzeigen  
Sicherheit gewinnen***

Psychosen stellen für alle Beteiligten eine ungewöhnlich belastende Erfahrung dar.

Der Grundgedanke des Seminars ist es, die Erfahrungen aller Beteiligten zur Sprache zu bringen, um Verständnis füreinander zu gewinnen.

**Alle sind herzlich eingeladen!**

Sie können die Seminarabende ausgewählt besuchen und müssen nicht regelmäßig teilnehmen.

## ***Termine und Themen:***

02. November 2016

Was sind Psychosen?  
Was erleben alle Beteiligten?

16. November 2016

Wie können Angehörige und Profis helfen?  
Welche Unterstützung wünschen sich die Erfahrenen?

30. November 2016

Stigmatisierung und Selbststigmatisierung -  
mit welcher Haltung spreche ich über das, was wir Psychose nennen?

14. Dezember 2016

Zeit, Sinn, Leben -  
wächst Gras schneller, wenn ich daran ziehe?

11. Januar 2017

Minderwertigkeit, Selbstbewusstsein,  
Größenwahn - was passiert  
mit dem Ich?

25. Januar 2017

Die Angst vor erneuter Erkrankung

08. Februar 2017

Welche Gefühle werden durch Psychosen bei allen Beteiligten ausgelöst?

***Zeit:***

mittwochs von 18:00 – 20:00 Uhr

***Ort:***

Fachhochschule Potsdam  
Friedrich-Ebert-Str. 4  
Raum 4070/71  
2. Etage

***Kontakt und Mailverteiler:***

[psychoseseminar@fh-potsdam.de](mailto:psychoseseminar@fh-potsdam.de)

***Moderation:***

Michael Höfer mit anderen TeilnehmerInnen

***Webseite:***

[www.trialog-psychoseseminar.de](http://www.trialog-psychoseseminar.de)